

PREZZI (È GRADITO IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O ASSEGNO)

ISCRIZIONE ANNUALE		30,00 euro
LEZIONE DI PROVA (da concordare sempre con la segreteria per un max 2 in discipline differenti) SETTEMBRE 2 PROVE GRATUITE SU PRENOTAZIONE per i nuovi iscritti		10,00 euro
CORSI	FREQUENZA	A QUADRIMESTRE
GIOCO SPORT (3/4 anni e 5/6 anni) (0,45h) BABY DANZA&GIOCO (3/4 anni) (0,45h) PRE-DANZA CLASSICA (5/6 anni) (0,45h) DANZA MODERNA DM1 (5/6 anni) (0,45h)	1 V A SETT	186,50 €
CORSI BEGINNERS – BASE		
DANZA CLASSICA DANZA MODERNA DM2, DM3, HIP HOP BREAK DANCE	1 V A SETT	212 €
	2 V A SETT	332 €
	3 V A SETT	402 €
CORSI BEGINNERS/INTERMEDI/AVANZATI		
CLASSICO interm/avanz MODERNO DM 4, DM 5, DM 6 MODERN/CONTEMPORANEO interm/avanz SBARRA A TERRA/FLEXIBILITY/POTENZIAMENTO HIP HOP INTERM/AVANZ - interm/avanz	INTERM 1 LEZ.	----
	INTERM 2 LEZ.	----
	INTERM/AV. 3 LEZ.	----
PRE-PROFESSIONAL DANCE LAB CORSI SCELTI PREPARAZIONE GAR/CONTEST ED EVENTI	OPEN (da 4 o più lezioni a settimana)	----
PER TUTTI I CORSI NON SONO PREVISTI RECUPERI IN CASO DI ASSENZA		

****Gli abbonamenti sono riferiti a ogni ciclo quadrimestrale sono calcolati sul numero effettivo di lezioni presenti nel quadrimestre dei giorni scelti. I PREZZI SONO CALCOLATI SU 18 LEZIONI A QUADRIMESTRE, SE UN CORSO DOVESSE AVERE PIU' O MENO LEZIONI ALL' INTERNO DEL QUADRIMESTRE I PREZZI SUBIRANNO DELLE VARIAZIONI.**

Corsi BABY E BEGINNERS

**** 1° CICLO dal 14 settembre 2026 al 30 gennaio 2027**

**** 2° CICLO dal 1 febbraio 2027 al 7 giugno 2027 (data del saggio da definire)**

GRUPPI INTERMEDI/SCELTI/GARE/CONTEST

**** 1° CICLO dal 07 settembre 2026 al 30 gennaio 2027**

**** 2° CICLO dal 1 febbraio 2027 all'11 giugno 2027 (data del saggio da definire)**

CHIUSURE e SOSPENSIONE CORSI

Martedì 08 dicembre 2026

Vacanze Natalizie: dal 23 dicembre 2026 al 06 gennaio 2027 (compresi)

Novità PROMO SETTEMBRE:

→ % sconto fratelli sulla stessa attività

→ % sconto doppia attività (se è attivo un corso piscina verrà applicato lo sconto sui corsi danza e palestra bambini. *(ESCLUSI DALLA PROMOZIONE LE ATTIVITÀ DI GIOCOTRICITÀ E PSICOTRICITÀ)*)



ATTIVITÀ PALESTRA E DANZA PER BAMBINI/RAGAZZI CANTÙ STAGIONE 2026/2027



Inizio corsi gruppi scelti/intermedi dal 7 settembre
Inizio tutti i corsi dal 14 settembre

NORME PER ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI

- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario rispettare i **tempi di utilizzo degli spogliatoi**, che **equivalgono a 15 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine**, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.
- **ALL' INTERNO DEGLI SPOGLIATOI PISCINA E' VIETATO ENTRARE CON LE SCARPE**, sarà necessario entrare con le ciabatte o con i sovrascarpe.
- PER TUTTI, è necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto o nelle apposite scarpiere.
- Per l'accompagnatore delle attività di piscina, è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte.
- All'interno dello spogliatoio piscina e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività.
- **È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto o sopra le panche. Le scarpe non vanno lasciate all' eterno dei locali comuni.**
- **VISTA L'EMERGENZA IDRICA**, si chiede la cortesia di non sprecare acqua lasciando rubinetti aperti o utilizzando la doccia oltre il tempo necessario.
- Per partecipare ai corsi sarà obbligatoria la prenotazione e un abbonamento attivo.
- Necessario avere la tessera annuale attiva, l'utilizzo del **BADGE** assegnato all' atto della prima iscrizione e il certificato medico di buona salute in corso di validità (validità annuale), in caso di smarrimento de badge, ne verrà rassegnato uno nuovo al costo di 5 euro.

Orario apertura segreteria - Via Ciro Menotti 27, Cantù

Da lunedì a venerdì 7.30 alle 21.30 (orario continuato)

Sabato dalle 8.30 alle 18.30 (orario continuato)

Domenica dalle 9.00 alle 13.00

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912

Mail: segreteria@colisseum.it - www.colisseum.it

www.colisseum.it - www.babysplash.org

ORARIO CORSI (gli orari, i corsi e gli insegnanti potrebbero subire variazioni)

DANZA CLASSICA – MODERN			
MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	SALA 3 BABY DANZA&GIOCO 3/4 anni 16.15-17.00 ANASTASIA/JESSICA		SALA 3 BABY DANZA&GIOCO 3/4 anni 16.30 -17.15 JESSICA
SALA 3 MODERNO 1 5/6 anni [infanzia] 16.45-17.30 MIHAELA	SALA 2 PREDANZA Classica 5/6 anni 16.45 -17.30 ANASTASIA	SALA 1 MODERNO 1 5/6 anni [infanzia] 16.45-17.30 IVANA	
CORSI BEGINNERS			
SALA 1 MODERNO 2 6/9 anni [primaria] 17.30-18.30 GIORGIA		SALA 1 MODERNO 2 6/9 anni [primaria] 17.30-18.30 IVANA	
SALA 2 MODERNO 3 9/13 anni 18.30-19.30 GIORGIA	SALA 2 CLASSICO 1 6/9 anni 17.30-18.30 ANASTASIA	SALA 1 MODERNO 3 9/13 anni 18.30-19.30 IVANA	
CORSI INTERMEDI/AVANZATI			
SALA 2 MODERNO 3 plus BEGIN/INTERM. potenziamento 10+ anni 19.30-20.45 MIHAELA Frequenza bisettimanale	SALA 2 CLASSICO 2 Preparazione tecnica classica per modern 9+ anni 18.30-19.30 ANASTASIA	SALA 2 MODERNO 3 plus BEGIN/INTERM. 10+ anni 19.30-20.45 IVANA Frequenza bisettimanale	
SALA 1 MODERNO 5 BEGIN/INTERM. 12+ anni 19.30-20.45 GIORGIA Frequenza bisettimanale	SALA 2 MODERNO 4 BEGINNERS/INTERM.. 14+ anni 19.30-20.45 ANASTASIA Frequenza monosettimanale		SALA 2 MODERNO 5 BEGIN/INTERM. 12+ anni 19.45-21.00 JACOPO Frequenza bisettimanale
	SALA 2 MODERNO 6 INTERM./AVANZ. 14 + anni 18.30-20.00 JACOPO Frequenza bisettimanale		SALA 1 MODERNO 6 INTERM./AVANZ. 14 + anni 18.30-19.45 JACOPO Frequenza bisettimanale

ORARIO CORSI (gli orari, i corsi e gli insegnanti potrebbero subire variazioni)

HIP HOP – COMMERCIAL - BREAK DANCE				
LUNEDI		GIOVEDI	VENERDI	SABATO
SALA 1 HIP HOP 1 BEGINNERS 6/9 anni 17.00-18.00 RAHEL	SALA 3 Break DANCE 1 BEGINN./INTERM. 6+ anni 17.00-18.00 FETS!	SALA 1 HIP HOP 1 BEGINNERS 6/9 anni 16.30-17.30 TOMMI	SALA 1 NOVITA' COMMERCIAL 1 BEGINNERS 11+ 17.30-18.30 GIOVANNI	
SALA 1 HIP HOP mini crew BEGINNERS 6/11 anni 18.00-19.00 RAHEL Frequenza bisettimanale	SALA 3 Break DANCE 2 BEGINNERS 7+ anni 18.00-19.00 FETS!	SALA 1 HIP HOP 2 BEGINNERS 9/13 anni 17.30-18.30 TOMMI	SALA 1 NOVITA' COMMERCIAL 2 INTERMEDIO 12+ anni 18.30-19.30 GIOVANNI	SALA 1 HIP HOP mini crew BEGINNERS 6/9 anni 09.30-10.30 TOMMI Frequenza bisettimanale
NOVITA' DANZA AFRO URBAN OPEN 21.00-22.00 RAHEL PLANNING ADULTI		SALA 1 HIP HOP 3 INERMEDIO 10/14 ANNI 18.30-19.30 TOMMI	SALA 1 NOVITA' COMMERCIAL 3 OPEN 14+ anni 20.00-21.00 GIOVANNI	

ORARIO CORSI (gli orari, i corsi e gli insegnanti potrebbero subire variazioni)

PALESTRA BAMBINI E RAGAZZI e PSICOMOTRICITA'*					
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
* GIOCO MOTRICITA' DI GRUPPO 16.15-17.00 2/3 anni - ANNA	* GIOCO MOTRICITA' DI GRUPPO 16.15-17.00 2/3 anni - AMANDA	GIOCO SPORT 3/4 anni 16.15-17.00 JESSICA	* PSICO MOTRICITA' DI GRUPPO 16.30-17.20 3/5 anni - CHIARA		*GIOCO MOTRICITA' 2/3 anni 10.00-10.50 CHIARA
* PSICO MOTRICITA' DI GRUPPO 17.00-17.50 3/5 anni - ANNA	* PSICO MOTRICITA' DI GRUPPO 17.00-17.50 5/6 anni AMANDA			GIOCO SPORT 5/6 anni 17.15- 18.00 JESSICA	*PSICO MOTRICITA' DI GRUPPO 3/5 anni 11.00-11.50 CHIARA
					*PSICO MOTRICITA' DI GRUPPO 7/8 anni 11.00-11.50 CHIARA

*GIOCOMOTRICITA' – PSICOMOTIRCITA' DI GRUPPO E I LABORATORI sono attività gestite da Neuropsicomotriciste Specializzate TNPEE-TUTTE LE INFO SONO SUL VOLANTINO PSICOMOTRICITA'

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni. In caso di patologie e particolari problematiche è sempre utile avvisare l'insegnante durante la prima lezione.
- Per l'abbigliamento e le regole di comportamento in palestra e negli spogliatoi vedere regolamento affisso. Per qualsiasi disciplina è obbligatorio l'uso dell'abbigliamento e calzature richieste. In nessun caso, comunque, nelle sale dovranno essere utilizzate le calzature usate all'esterno. Per l'abbigliamento da tenere a lezione andranno seguite le indicazioni delle insegnanti, fermo restando che ogni allievo è totalmente libero nella scelta dei luoghi d'acquisto, ad esclusione della divisa di danza classica e dell'abbigliamento del saggio.
- Negli spogliatoi e nell'ingresso si è invitati a sostare il meno possibile. La Direzione non si assume alcuna responsabilità per i minori che vengono lasciati negli spazi delle lezioni al di fuori del loro orario di lezione o negli orari indicati dagli insegnanti per il ritiro degli allievi.
- Per esibizioni competizioni si informa che costumi e trasferte sono a carico dei partecipanti. Per l'organizzazione delle competizioni e spettacoli si potrebbe richiedere agli allievi, contributi per le quote di partecipazione. In caso di iniziative individuali per esibizioni richieste al di fuori di quelle organizzate dalla cooperativa, si invita ad informare sempre la Direzione.
- La partecipazione a competizioni o ad esibizioni avverrà tramite selezione all'interno della Sezione Danza e sarà di assoluta competenza degli insegnanti decidere in base alle caratteristiche, all'impegno, alla disciplina e alle esigenze di carattere tecnico, agonistico e artistico, richiesto dagli organizzatori.
- Gli abbonamenti dei corsi di palestra bambini e danza avranno la durata di due cicli, il primo ciclo da settembre a gennaio e il secondo ciclo da febbraio a giugno. In caso di rinnovo il posto è garantito se l'iscrizione è confermata saldando la quota entro la scadenza del ciclo.
- Chi non è in regola con il pagamento dell'abbonamento, o di altro titolo valido per l'ingresso, non può accedere alle lezioni. In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.
- Non è consentito fare fotografie e l'utilizzo delle telecamere se non autorizzati.
- È possibile che nell'arco della stagione possano verificarsi impreviste assenze degli insegnanti preposti ai corsi (malattia, infortuni o altro). Nei limiti del possibile si provvederà alla temporanea sostituzione. In caso di necessità la direzione potrebbe variare orari e giorni delle lezioni previo avviso agli allievi. Entrambi i casi non potranno essere legittima rinuncia ai pagamenti concordati.
- Bisogna prendere visione del regolamento completo. Non è possibile invocare l'ignoranza.
- Il parcheggio è incustodito, la direzione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati ai veicoli.

MATERIALE NECESSARIO

Ogni allievo dovrà avere il proprio zaino con dentro un paio di ciabatte o scarpe da danza, calze antiscivolo, scarpe da ginnastica pulite, una bottiglietta d'acqua e il necessario per la lezione.

ABBIGLIAMENTO

Per tutti i corsi dei bimbi, abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

- DANZA CLASSICA: body, calze, mezzepunte, chignon (divisa da ordinare in sede)
- DANZA MODERNA: Leggings e t-shirt oppure per chi lo possiede body danza+leggings, calze antiscivolo, calze di spugna o scarpette danza per le lezioni di moderno, contemporaneo. (seguire sempre le indicazioni degli insegnanti)
- HIP HOP/HOUSE/BREAKDANCE/COMMERCIAL: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica pulite suola bianca

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

Scaricabili dalla sezione Regolamento e Modulistica Covid (www.colisseum.it):

- MODULO PRIVACY
- MODULO INTEGRAZIONE REGOLAMENTO COVID
- CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA
- REGOLAMENTO DANZA

Per le **lezioni di prova** è necessario prenotare telefonicamente o tramite mail

- **MODULO PRIVACY PROVE PER MINORI**
- **MODULO INTEGRAZIONE REGOLAMENTO COVID**

DESCRIZIONE ATTIVITA'

DANZA

BABY (gioco) DANZA (dai 3-5 anni): è la base della danza classica e moderna. Attraverso il movimento, la musica e il gioco i bambini lavoreranno sulla concentrazione, l'espressività e la postura.

DANZA CLASSICA (dai 5 anni): il corso impegna gli allievi con diversi esercizi allo scopo di acquisire scioltezza e grazia raggiungendo un'armoniosa perfezione nei movimenti.

SBARRA A TERRA: tecnica di studio che prende spunto dal lavoro che si esegue nella danza classica. La pratica di questa tecnica produce moltissimi benefici ed è spesso utilizzata a supporto di tutte le lezioni di danza.

DANZA MODERNA (dai 5 anni): attività ricca di energia e disciplina. Questo corso ha la finalità di preparare i giovani allievi a ritmi musicali diversi e ad una espressione corporea fuori dai canoni che lo studio classico impone, al fine di irrobustire il fisico, aumentare la coordinazione dei movimenti ed accrescere l'agilità del corpo.

DANZA CONTEMPORANEA: la danza contemporanea è il frutto dell'evoluzione della danza moderna, da cui eredita l'inclinazione alla libertà dei movimenti e l'enfasi sulle capacità espressive dei danzatori.

HIP HOP (dai 6 anni): è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers).

NOVITA' COMMERCIAL (dagli 11 anni): un mix esplosivo ispirato ai video musicali e ai grandi palchi pop. Il corso unisce tecnica, stile e forte presenza scenica, lavorando su grinta, attitudine e coordinazione, per tirare fuori la tua unicità.

BREAK DANCE (dai 6 anni): è uno stile dinamico di danza. Il breaking è uno dei maggiori elementi della cultura hip hop, comunemente associato, anche se diverso, ad altri stili di ballo funk.

PER TUTTE LE INFORMAZIONI SUL **PERCORSO PRE-PROFESSIONAL DANCE LAB** consultare LA DIREZIONE ARTISTICA.

Per tutti i corsi di danza, è previsto un saggio di fine anno (facoltativo), previa comunicazione, per cui sarà necessario procurarsi o acquistare dei costumi di scena secondo le indicazioni degli insegnanti, ci sarà una quota di partecipazione da versare e l'acquisto dei biglietti.

PALESTRA BAMBINI

GIOCO SPORT (3-6 anni): si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per qualsiasi tipo di sport come correre, saltare, rotolare, arrampicare, lanciare, ecc. L'attività motoria si svolge attraverso giochi mirati, percorsi, attività con utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

Il gioco sport si differenzia dalla Psicomotricità perché è un'attività più strutturata che si pone l'obiettivo di avvicinare i bambini alla motricità degli sport in generale, lavorando su schemi motori definiti.

GIOCOMOTRICITA' (2-3 anni): i bambini potranno esercitare i movimenti, sviluppare una maggiore fiducia nelle proprie capacità, esplorarle, migliorare la concentrazione e fare esperienza dei propri limiti in un contesto di gioco spontaneo con materiale destrutturato.