

CALENDARIO CORSI

CORSO ESTIVO: DAL 17 GIUGNO AL 11 AGOSTO 2023

DATE:	1° MINI CICLO ESTIVO: dal 17 giugno al 30 giugno
	2° MINI CICLO ESTIVO: dal 01 luglio al 14 luglio
	3° MINI CICLO ESTIVO: dal 15 luglio al 28 luglio
	4° MINI CICLO ESTIVO: dal 29 luglio al 11 agosto

ISCRIZIONE ANNUALE	20,00 euro
Corso BIG BASIC (TUTTI I LIVELLI) Frequenza di 2 volte a settimana OPZIONE 1 - lunedì e mercoledì – OPZIONE 2 – martedì e giovedì	62,50 euro
Corso BIG INTENSIVO (TUTTI I LIVELLI) Frequenza di 4 volte a settimana da lunedì a giovedì	125,00 euro
I corsi Neo e Minineo	
Frequenza monosettimanale 1 volta a settimana	38,50 euro
Frequenza bisettimanale 2 volte a settimana	77,00 euro

I corsi estivi non prevedono lezioni di recupero

APERTURA ISCRIZIONI DAL 15 MAGGIO 2023

PREISCRIZIONI 1° CICLO 23/24

Per gli iscritti al 4° ciclo 2023: dal 29 maggio al 11 giugno 2023
Iscrizioni per i nuovi iscritti: dal 12 giugno 2023

1° CORSO/CICLO 23/24: dal 06 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2023
LEZIONE TEORICA PER NEO E MININEO LUNEDÌ 04 SETTEMBRE ORE 18

Recuperi per i Big e i Neo, dal 02 NOVEMBRE al 08 NOVEMBRE 2023
Recuperi Mini Neo dal 25 ottobre al 08 novembre 2023

CHIUSURE E FESTIVITÀ e SOSPENSIONE CORSI

Chiusura impianti dal 12 agosto al 27 agosto 2023

Orario apertura segreteria - Via Ciro Menotti 27, Cantù

Da lunedì a venerdì 7.30 alle 21.15 (orario continuato)
Sabato dalle 8.30 alle 18.00 (orario continuato)
Domenica dalle 8.30 alle 12.30 (fino al 11 giugno)

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912

Mail: segreteria@colisseum.it



BABYSPLASH® CORSI PER BAMBINI ESTIVO CANTÙ - 2023



NORME IGIENICHE COVID-19

- Al primo accesso nei centri è **obbligatorio firmare “l'integrazione al regolamento generale”**. Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
- **Per l'accesso alla struttura è raccomandata la sanificazione delle mani – all'ingresso è posto un dispenser per la sanificazione – e all'interno è consigliato ancora l'uso della mascherina, soprattutto nei casi in cui sia difficile mantenere la distanza fisica tra le persone.**
- **All'interno della struttura è consigliato mantenere ancora il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza consigliata è di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica; è raccomandato aumentare ulteriormente la distanza durante l'attività fisica.** La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata prevista sulla base delle regole di prevenzione al COVID-19. Il personale è tenuto a controllare e ad intervenire circa il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo, nel rispetto delle distanze di sicurezza. È raccomandato, soprattutto agli utenti della piscina, **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi**, così da contenere il tempo di permanenza negli stessi.
- **Si consiglia di sostare all'interno della struttura prima e dopo il corso il meno possibile, anche per eventuali accompagnatori.**

NEGLI SPOGLIATOI

- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario **rispettare i tempi di utilizzo degli spogliatoi, che equivalgono a 10 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.**
- **ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI PISCINA È VIETATO ENTRARE CON LE SCARPE**, sarà necessario entrare con le ciabatte o con i sovrascarpe.
- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività
- Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
- È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.
- È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.

Per partecipare ai corsi sarà obbligatoria la prenotazione. Necessario avere la tessera annuale attiva, l'utilizzo del **BADGE** assegnato all'atto della prima iscrizione e il certificato medico di buona salute in corso di validità (validità annuale).

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Durante il corso verrà comunicata la data entro la quale è possibile preiscriversi al corso successivo con diritto di prelazione, ovvero la garanzia di mantenere lo stesso orario e giorno.
- **È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni.**
- In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.

CORSI BIG

(tutti i livelli) BIG: bambini da 3 anni ai 14 anni - lezioni a ciclo da 40'

Per le lezioni estive non sono previsti recuperi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	LEZIONI PRIVATE 16.00-16.40	LEZIONI PRIVATE 16.00-16.40		LEZIONI PRIVATE 16.00-16.40	LEZIONI PRIVATE SU RICHIESTA
Corso BASIC					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
OPZIONE 1	3/6 anni 16.40-17.20		3/6 anni 16.40-17.20		
	3/6 anni 6/9 anni 17.20 -18.00		3/6 anni 6/9 anni 17.20 -18.00		
	6/9 anni 9/14 anni 18.00-18.40		6/9 anni 9/14 anni 18.00- 18.40		
OPZIONE 2		3/6 anni 16.40-17.20		3/6 anni 16.40-17.20	
		3/6 anni 6/9 anni 17.20 -18.00		3/6 anni 6/9 anni 17.20 -18.00	
		9/14 anni 18.00-18.40		9/14 anni 18.00-18.40	
Corso INTENSIVO					
16.40-17.20	BIG 3/6	BIG 3/6	BIG 3/6	BIG 3/6	
17.20 -18.00	BIG 6/9	BIG 6/9	BIG 6/9	BIG 6/9	
18.00- 18.40	BIG 6/9 e 9/14	BIG 6/9 e 9/14	BIG 6/9 e 9/14	BIG 6/9 e 9/14	

ESTIVO BASIC BIG 3/6 ANNI E 6/14 ANNI*

1° ciclo	2°ciclo	3°ciclo	4°ciclo
Dal 19 giugno al 29 giugno	Dal 03 luglio al 13 luglio	Dal 17 luglio al 27 luglio	Dal 31 luglio A 10 agosto

CORSI NEO

4-36 MESI – lezioni a ciclo da 30' - MINI NEO: neonati 0-3 mesi lezioni a ciclo da 30'

Per le lezioni estive non sono previsti recuperi

lunedì	martedì	mercoledì	venerdì	sabato
19/36 mesi 09.30-10.00				19/36 mesi 09.30-10.00
4/9 mesi 10/18 mesi 10.00-10.30		10/18 mesi 10.45-11.15		10/18 mesi 10.00-10.30
		4/9 mesi 11.15-11.45		4/9 mesi 10.30-11.00
		MININEO 0-3 mesi 11.45-12.15		19/36 mesi 11.00-11.30
10/18 mesi 19/36 mesi 16.10 -16.40	4/9 mesi 16.10 – 16.40	10/18 mesi 19/36 mesi 16.10 -16.40	4/9 mesi 16.00 – 16.30	4/9 mesi 11.30 – 12.00
			4/9 mesi 16.30 - 17.00	
			10/18 mesi 17.00-17.30	
			19/36 mesi 17.30-18.00	

**(tutti i corsi indicati big e neo di agosto, quindi 3° e 4° miniciclo, saranno attivati con un minimo di 4 iscritti)*

ESTIVO NEO 4/36 MESI E MININEO 0-3 MESI (con adulto in acqua)

1° ciclo	2°ciclo	3°ciclo	4° ciclo
Dal 17 giugno al 30 giugno	Dal 01 luglio al 14 luglio	Dal 15luglio al 28 luglio	Dal 29 luglio a 11 agosto